

INSTRUCTIVO LASIK

Este instructivo está diseñado para informarle de todos los detalles relacionados a la cirugía refractiva con laser excimer, y despejar cualquier duda que usted tenga en relación a este proceso.

La cirugía de LASIK se le ha indicado para rehabilitar su visión y mejorar su calidad de vida. Es una cirugía indolora, ambulatoria, y realizada en el pabellón de cirugía refractiva bajo anestesia tópica asistida. Esto significa que usted no estará dormido mientras se opere, pero gracias al efecto de la medicación pre operatoria que se le suministrará antes de la cirugía, usted se sentirá tranquilo y confortable.

El tiempo total de estadía en el pabellón de cirugía refractiva el día de la cirugía será de aproximadamente una a dos horas, pero la cirugía sólo toma unos 15 a 20 minutos, el resto del tiempo contempla un pre y post operatorio. **Se recomienda venir acompañado por una (1) persona el día de la cirugía.**

Pre operatorio

1. Exámenes

- **Topografía Pentacam.**
- **Paquimetría Ultrasónica.**
- **Ecobiometría:** según indicación de su médico tratante.
- Otros exámenes oftalmológicos: según indicación de su médico tratante.

2. Entrevista con la Enfermera

- Alergias a medicamentos u otros.
- Medicamentos que usted toma actualmente: no requiere suspender sus medicamentos.
- Ayuno el día de la cirugía: esta cirugía no requiere ayuno.
- Otras indicaciones del pre operatorio: **no usar maquillaje ni perfumes el día de la cirugía.**

3. Formularios a completar

- Entrevista pre admisión.
- Autorización cirugía (consentimiento informado).
- Trámites administrativos de pago.

· CONSULTAS · EXAMENES · CIRUGIAS · PARTICULARES · ISAPRES · FONASA NIVEL 3 ·

Post operatorio

1. Controles

· 1 día · 7 días · 30 días

Nota: Los controles durante los primeros 15 días son sin costo. Esta serie de controles puede variar según cada caso e indicación de cada médico.

2. Exámenes

Los exámenes post operatorios en caso de ser necesarios no están incluidos en el precio de la cirugía.

3. Síntomas y precauciones después de la cirugía

- a) No tocar, presionar, apretar o frotar el ojo operado.
- b) Para poner las gotas indicadas, hágalo deslizando suavemente el párpado inferior hacia abajo y coloque el medicamento en el fondo de saco conjuntival inferior.
- c) Es normal tener sensación de cuerpo extraño en el ojo operado los primeros días, esto se alivia con las gotas lubricantes que le han sido indicadas.
- d) Puede ducharse o bañarse normalmente (y lavarse el pelo si lo desea) desde el día siguiente a la cirugía. Puede retirarse el protector ocular para estos efectos o hacerlo con el protector. Procure que no entre jabón o shampoo al ojo operado, ya que esto podría generar molestias por irritación, pero nada grave le sucederá al ojo en caso que ocurra. **Recuerde no frotar sus ojos por ningún motivo.**
- e) Puede ir a la peluquería y usar tinturas de cabello desde el día siguiente a la cirugía.
- f) Puede maquillarse la cara desde el día siguiente a la cirugía, pero no use maquillaje en los párpados del ojo operado hasta 10 días después de la cirugía.
- g) Siga su régimen habitual y todas sus medicaciones, desde el mismo día de la cirugía.
- h) La recuperación visual es habitualmente rápida (generalmente al día siguiente de la cirugía verá mejor que antes de operado), pero en algunos casos puede tardar un poco más por la inflamación post operatoria. También es normal tener fluctuaciones visuales por algunos días: habrá momentos de mejor visión y otros momentos puede sentir que ve algo borroso, esto es totalmente normal los primeros días. Usar el lubricante indicado en forma más frecuente puede disminuir estos síntomas.
- i) No debe conducir hasta que su médico le autorice.
- j) El mismo día de la cirugía regrese a su casa, duerma una siesta lo más larga posible (con los protectores oculares indicados) y luego de despertar, comience a ponerse las gotas indicadas. Las gotas no se ponen si usted está durmiendo.
- k) Desde el día siguiente a la cirugía ya puede salir a caminar y realizar sus actividades normales, excepto deportes durante 7 días (los baños de piscina, mar o similares también están prohibidos por el mismo periodo).
- l) Lentes: si usted trabaja permanentemente con computador, puede ser recomendable un lente de descanso y con antireflex para trabajar más cómodamente, aunque esto es decisión y elección de cada paciente según sus propias necesidades (ya que la visión en sí misma será óptima). Converse este tema con su médico tratante aproximadamente un mes después de la cirugía.

SI DESPUES DE ESTE INSTRUCTIVO AUN LE QUEDA ALGUNA DUDA, POR FAVOR CONSULTE CON SU OFTALMOLOGO TRATANTE, CON LA ENFERMERA O A ALGUNA DE NUESTRAS ASISTENTES OFTALMOLOGICAS. POR FAVOR GUARDE ESTE INSTRUCTIVO HASTA QUE SU MEDICO LE HAYA DADO DE ALTA Y LEALO CUANTAS VECES SEA NECESARIO, HASTA QUE TODAS SUS DUDAS ESTEN CLARAS.

Dr. Gabriel Hammer K.
Director Médico
INSTITUTO OFTALMOLOGICO INTEGRAL

Nuestro enfoque es su visión
8333 293 · www.ioi.cl

